

等 別：高等考試  
類 科：營養師  
科 目：膳食療養學  
考試時間：2 小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

**甲、申論題部分：(50 分)**

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。  
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請寫出下列癌症的治療副作用相關症狀之營養介入要點。(15 分)

- (一) Nausea and vomiting  
(二) Poor appetite or anorexia  
(三) Altered taste or smell  
(四) Neutropenia  
(五) Xerostomia

二、對於腸躁症 (Irritable bowel syndrome; IBS) 患者建議採 low FODMAP diet，請說明何謂 FODMAP，及以此飲食可減輕患者症狀之原因。(10 分)

三、請說明對退化性關節炎患者建議之 anti-inflammatory diet 的一般原則及主要飲食內容。(10 分)

四、臨床上可利用 PES 型式陳述對於患者之營養診斷，請分別簡述其中 P、E、S 的意義，並以 PES 型式陳述你對下述病患的營養診斷。(15 分)

某病患一個月內不自覺體重流失 5 公斤，估計其蛋白質—熱量之攝取量僅提供約 65 % 需求量，經進一步諮商發現該病患食慾不佳且行動不便，無法自行製備餐飲。

**乙、測驗題部分：(50 分)**

代號：3107

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。  
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1 下列何者為營養照顧過程 (nutrition care process) 中，首先要做的步驟？

- (A) Medical nutrition therapy (B) Nutrition assessment  
(C) Nutritional counseling (D) Nutrition interventions

2 以血漿蛋白質作為蛋白質營養狀態的指標，下列何者最為敏感？

- (A) Albumin (B) Transferrin (C) Prealbumin (D) Retinol-binding protein

3 “MUST” (malnutrition universal screening tool) 是最近發展出來可供醫院作為營養篩檢的工具，下列何者不是“MUST”包含的指標 (criteria) ？

- (A) Body mass index (B) Unintentional weight loss  
(C) Acute disease effect on nutrition intake (D) Serum albumin

- 4 陳醫師開立之靜脈營養輸液處方簽中，每公升輸液含有 150 公克碳水化合物、40 公克蛋白質及 30 公克脂肪，試算未添加其他物質前，此輸液的滲透壓為多少 mOsm/L？  
(A)760 (B)1030 (C)1150 (D)1700
- 5 1 Kcal/mL 之一般商業均衡管灌配方滲透壓約為多少 mOsm/L？  
(A)100 (B)400 (C)700 (D)800
- 6 使用靜脈營養支持時最常見的併發症為：  
(A)腸炎 (enteritis) (B)感染 (infection)  
(C)脫水 (dehydration) (D)心血管疾病 (cardiovascular disease)
- 7 下列何者較不適用腸道營養支持？  
(A)神經性厭食症 (Anorexia nervosa) (B)腦部外傷昏迷  
(C)克隆氏病 (Crohn's disease) (D)麻痺性腸阻塞 (Paralytic ileus)
- 8 經由鼻胃管 (nasogastric route) 灌食且採批次 (bolus feeding) 灌食方法之患者發生腹瀉之併發症，下列何者對於改善症狀沒有助益？  
(A)給予 prebiotics (B)給予 probiotics  
(C)改採 intermittent drip feeding (D)路徑改由鼻腸管 (nasoenteric route) 灌食
- 9 有關營養不良的神經性厭食症 (Anorexia nervosa) 的代謝性改變之敘述，下列何者錯誤？  
(A)有較低的代謝速率 (B)瘦體組織降低  
(C)血膽固醇下降 (D)血中瘦體素 (Leptin) 值降低
- 10 有關厭食症患者給予之營養素處方的敘述，下列何者錯誤？  
(A)蛋白質的攝取量應佔總熱量之 15~20%  
(B)對於治療便秘患者，建議多攝取不溶性纖維  
(C)宜採低脂飲食  
(D)脂質的攝取應給予足夠的必需脂肪酸
- 11 下列何者不是發展成骨質疏鬆的危險因子？  
(A)缺乏運動 (B)鈣和維生素 D 攝取不夠  
(C)纖維素攝取不足 (D)過瘦或脂肪過少
- 12 病人進行胃分隔手術後，下列何種維生素及礦物質的吸收較不受影響？  
(A)維生素B<sub>2</sub> (B)鐵 (C)維生素B<sub>12</sub> (D)鈣
- 13 消化性低血糖通常發生在何種疾病？  
(A)粥狀瀉 (Celiac disease) (B)克隆氏症 (Crohn's disease)  
(C)傾食症候群 (Dumping syndrome) (D)胃潰瘍
- 14 Pedialyte 溶液是給何種疾病的嬰幼兒使用？  
(A)便秘 (B)腹瀉 (C)肥胖 (D)吐奶
- 15 威爾森氏症患者之飲食治療除採用含銅量低的素食飲食外，同時可合併使用礦物質補充劑，以抑制銅於小腸的吸收，下列何者最好？  
(A)鐵 (B)鋅 (C)鎂 (D)錳

- 16 缺乏乳糖酶所引起的腹瀉屬於：  
(A)Exudative 腹瀉 (B)Malabsorptive 腹瀉  
(C)Osmotic 腹瀉 (D)Secretory 腹瀉
- 17 酒精經 alcohol dehydrogenase 代謝後所產生的毒性物質為：  
(A)malondialdehyde (B)Acetaldehyde (C)Superoxide anion (D)H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>
- 18 老年糖尿病患因營養不良所造成的影響，與下列何者較無關？  
(A)傷口癒合不良 (B)血尿  
(C)憂鬱 (depression) (D)認知缺陷 (cognitive deficits)
- 19 下列何者敘述與胰島素的功能無關？  
(A)促進肝醣生成 (B)增加細胞對葡萄糖的吸收  
(C)促進葡萄糖新生作用 (D)增加脂肪生合成
- 20 有關對糖尿病患血脂目標值的建議，下列何者錯誤？  
(A)LDL-C < 100 mg/dL (B)男性 HDL-C > 40 mg/dL  
(C)女性 HDL-C > 50 mg/dL (D)TG < 200 mg/dL
- 21 有關醣類對血糖的影響，下列何種因素影響最深？  
(A)醣類總量 (B)醣類來源 (C)醣類種類 (D)醣類品質
- 22 水溶性維生素會隨著洗腎過程而流失，下列何者流失量最大，建議每日補充 1 毫克？  
(A)Pyridoxine (B)Biotin (C)Folic acid (D)Niacin
- 23 針對接受洗腎、或未洗腎治療的急性腎衰竭患者，其蛋白質建議量分別為多少最適當？  
(A)前者每日每公斤體重 0.5-0.8 公克蛋白質；後者則為 1-2 公克  
(B)前者每日每公斤體重 1-2 公克蛋白質；後者則為 0.5-0.8 公克  
(C)兩者均應維持在每日每公斤體重 0.5 公克以下  
(D)兩者均維持每日每公斤體重 2 公克以上
- 24 下列何者不是預防草酸鈣腎結石復發的飲食原則？  
(A)多喝水，每日應飲用 1.5~2.0 公升以上 (B)限制鈣攝取量  
(C)降低鈉攝取量 (D)減少動物性蛋白質攝取
- 25 為何腹膜透析 (CAPD) 的患者飲食上須降低熱量攝取？  
(A)為了降低體內鉀含量 (B)為了降低含氮廢物的產生  
(C)使得透析液的效果更佳 (D)以均衡由透析液中吸收入體內的葡萄糖
- 26 有關心臟惡病質 (cardiac cachexia) 的症狀敘述，下列何者錯誤？  
(A)瘦體組織 (Lean Body Mass) 耗損 (B)前發炎因子 (如 TNF- $\alpha$ 、IL-1、IL-6) 分泌降低  
(C)免疫功能下降 (D)嚴重營養不良
- 27 下列何者不是降血脂用藥的特性？  
(A)Statins 可抑制膽固醇生合成 (B)Cholestyramine 可抑制膽酸被再吸收  
(C)Fibrates 可降低血清 TG、LDL-C 濃度 (D)Nicotinic acid 可降低血清 TG、LDL-C、HDL-C 濃度
- 28 有關鉀、鈣、鎂對血壓影響之敘述，下列何者錯誤？  
(A)低鉀飲食增加中風的風險 (B)高鈣飲食降低中風的風險  
(C)飲食鎂攝取與血壓呈正相關 (D)DASH 飲食富含鉀、鈣、鎂

- 29 下列何者不是 CVD 之危險因子？  
(A)早發冠心病的家族史 (B)高血壓、糖尿病  
(C)高 HDL-C 與 LDL-C (D)微蛋白尿與 GFR < 60 mL/min
- 30 有關皮質醇 (Cortisol) 敘述，下列何者錯誤？  
(A)由腎上腺皮質 (Adrenal cortex) 分泌 (B)促進骨骼肌肉分解  
(C)促進肝醣合成作用 (D)促進急性期蛋白質合成
- 31 重症病人腹部手術後，腸胃道最先蠕動的部位為：  
(A)胃 (B)小腸 (C)結腸 (D)直腸
- 32 有關及早給予燒傷患者腸道餵食之好處的敘述，下列何者錯誤？  
(A)降低胰島素的分泌 (B)降低高度異化反應  
(C)降低兒茶酚胺 (catecholamine) 的分泌 (D)降低體重流失
- 33 重症創傷病人在身體受傷後，血液容積降低會立即進入下列何種時期？  
(A)衰退期 (Ebb phase) (B)高亢期 (Flow phase)  
(C)利尿期 (diuretic phase) (D)同化期 (Anabolic phase)
- 34 下列有關肺結核患者給予 isoniazid 治療的營養照顧原則，何者正確？  
(A)高碳水化合物飲食 (B)低蛋白質飲食 (C)低磷飲食 (D)高維生素B<sub>6</sub>飲食
- 35 肺支氣管發育不良 (bronchopulmonary dysplasia, BPD) 造成新生兒生長遲緩的主要原因不包括下列何者？  
(A)胃食道逆流 (B)能量需求增加 (C)慢性缺氧症 (D)生長激素分泌不足
- 36 Carcinogenesis 是一種連續性多期別發展的過程，從正常細胞轉變成癌細胞，下列何者不是癌細胞形成之基本步驟？  
(A)Progression (B)Initiation (C)Apoptosis (D)Promotion
- 37 對癌症患者營養醫療之建議，下列何者最不適當？  
(A)最低體重流失 (Minimize weight loss)  
(B)腸道管灌飲食 (Enteral tube feeding)  
(C)靜脈營養 (Parenteral feeding)  
(D)禁食治療 (Fasting therapy)
- 38 癲癇患者使用藥物治療 (anticonvulsant therapy 如 phenobarbital、phenytoin) 時，會干擾下列何種營養素的吸收？  
(A)葉酸 (B)維生素 C (C)鐵 (D)鈣
- 39 有關巴金森氏症 (Parkinson's Disease) 的醫學營養治療 (medical nutrition therapy) 之敘述，下列何者錯誤？  
(A)補充維生素B<sub>6</sub>以加強藥物L-dopa的治療效果  
(B)降低患者早餐與午餐的蛋白質含量，將蛋白質移至晚餐食用對改善運動困難症狀 (dyskinesia) 有幫助  
(C)近來研究顯示 ketogenic diet 對本疾病控制有益處  
(D)便秘是藥物治療常見的併發症，因此飲食應提供足夠的膳食纖維與水分
- 40 增加下列何種營養素攝取可能與延緩老人白內障發生有關？  
(A)膳食纖維 (B)鉀 (C)抗氧化營養素 (D)鈉