

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：公共衛生營養學

考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

**甲、申論題部分：(50分)**

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、隨著人口的老化，長照機構住民之營養問題日益受到重視。如果您身為長照機構的營養師，會如何了解所負責機構住民之飲食攝取情形及營養問題？(15分)

二、請描述營養教育的學習領域及其執行步驟。(10分)

三、請問您贊成或不贊成取消學童營養午餐的供應，原因為何？又近來學童營養午餐問題頻傳，如果您是學校營養師，該扮演何種角色，並根據那些原則執行相關業務。(15分)

四、請解釋以下各名詞：(10分)

(一) Pernicious anemia

(二) Retinol-binding protein

**乙、測驗題部分：(50分)**

代號：5107

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 根據市售包裝食品營養宣稱規範，下列那一項營養素列屬「需適量攝取」之營養素含量宣稱項目？  
(A)膳食纖維 (B)維生素 E (C)蛋白質 (D)脂肪
- 進行大規模的營養調查時，不常利用何種膳食調查法？  
(A)飲食頻率法 (B)飲食歷史 (C)飲食紀錄法 (D)24小時飲食回憶法
- 李教授進行一項探討營養素與癌症相關性的病例對照研究，下列何種飲食評估方法較適合？  
(A)家戶食物秤量法 (B)飲食頻率問卷 (C)24小時飲食回憶 (D)飲食紀錄
- 針對我國成人體位與疾病之間的關係，行政院衛生署訂定一般成年人腰圍超過多少公分者罹患與肥胖相關之疾病危險性將會增加？  
(A)女性 75 公分，男性 85 公分 (B)女性 80 公分，男性 90 公分  
(C)女性 85 公分，男性 85 公分 (D)女性 88 公分，男性 102 公分
- 下列有關膳食營養素參考攝取量的定義，何者正確？  
(A)建議攝取量 (Recommended Dietary Allowances, RDA)，指能滿足半數同年齡層同性別人口的營養素需求量  
(B)平均需要量 (Estimated Average Requirements, EAR) 為按照理論推算出能符合半數同年齡層同性別人口的營養素需求量  
(C)足夠攝取量 (Adequate Intake, AI)，指當數據不足無法定出 RDA，推算大約能滿足絕大部分同年齡層同性別人口的營養素建議量  
(D)上限攝取量 (Tolerable upper intake levels, UL)，指能滿足 100% 同年齡層同性別人口的營養素需求量

- 6 近年來因流行性感冒而死亡的案例有增加的趨勢，因此政府積極推動流感疫苗預防接種。其屬於預防疾病發生三段五級的何種預防措施？  
(A)初段一級 (B)初段二級 (C)次段三級 (D)末段四級
- 7 臺灣已進入高齡社會，是依據那一個指標？  
(A)粗死亡率  $> 7\%$  (B)人口自然增加率  $< 7\%$   
(C)老年人口超過全國人口的 7% (D)平均餘命超過 70 歲
- 8 某位體重控制個案說：「雖然我很想減輕體重，但是我太太無法烹調低脂飲食，讓我覺得很挫折。」營養師回答：「你還想到那些讓你覺得挫折的事情？」此處營養師的諮詢反應為：  
(A)歸因 (B)探問 (C)面質 (D)傾聽
- 9 某研究人員進行一項臨床試驗，其實驗設計為從門診召募罹患某病的病人進行某種治療 2 週後休息 4 週，再進行 2 週後休息 4 週，如此共進行 3 循環。此設計的方法為何？  
(A)交叉型隨機試驗 (B)隨機雙盲試驗 (C)多因子隨機試驗 (D)時間系列研究
- 10 依行政院衛生署國民健康局訂定之標準，下列何者表示有代謝症候群？  
(A)體重過重、高血壓、高三酸甘油酯 (B)體重過重、高膽固醇、高三酸甘油酯  
(C)腹部肥胖、高血壓、高血糖 (D)腹部肥胖、高尿酸、高血糖
- 11 臺灣地區的膳食營養狀況資料分別可以從「國民營養調查」和「臺灣糧食平衡表」中得到。其中「臺灣糧食平衡表」是由何單位編製？  
(A)行政院衛生署食品藥物管理局（前食品衛生處）  
(B)行政院農業委員會（前農業發展委員會）  
(C)經濟部工業局  
(D)食品工業發展研究所
- 12 行政院衛生署所公告之現行「國人膳食營養素參考攝取量」中，「適度」的活動強度為使個案在每單位時間內熱量需求量增加多少百分比？  
(A)30 (B)50 (C)70 (D)80
- 13 過量攝取維生素 D 會造成高血鈣症、軟組織轉移性鈣化以及憂鬱、厭食、噁心、嘔吐等症狀。我國國人膳食營養素參考攝取量中建議 18 歲以上成人之維生素 D 上限攝取量為：  
(A)25  $\mu\text{g}$  (B)50  $\mu\text{g}$  (C)400 IU (D)1000 IU
- 14 王先生、47 歲、BMI 為 25、抽菸、有高血壓的症狀。根據行政院衛生署公布成人肥胖處理流程，下列何者最為適當？  
(A)執行飲食控制，並針對高血壓進行控制  
(B)執行飲食控制，並給予運動指導  
(C)飲食控制與運動指導，並修正生活習慣  
(D)飲食控制、運動指導、修正生活習慣，戒菸，並針對高血壓進行控制
- 15 有關「校園飲品及點心販售範圍」規範，下列敘述何者錯誤？  
(A)適用於國小、國中，高中職不在規範中  
(B)飲品及點心食品一份供應量之熱量應在 250 大卡以下  
(C)飲品只有純果（蔬菜）汁、鮮乳、優酪乳、包裝飲用水  
(D)麵包中油及糖所提供熱量之總和不得超過總熱量之 40%
- 16 林小姐於某校營養系畢業後即進入某瘦身美容中心擔任個別會員營養需求評估、飲食設計及營養諮詢的工作，已有 6 年的時間，但一直未取得營養師資格。依據營養師法，必須接受下列何種處罰？  
(A)沒有相關罰則  
(B)林小姐本人及其雇主各處新台幣五萬元以上二十五萬元以下罰鍰  
(C)林小姐處五萬元以上二十五萬元以下罰鍰，雇主處二十萬元以上五十萬元以下罰鍰  
(D)林小姐處五萬元以上二十五萬元以下罰鍰，雇主勒令停止營業

- 17 國民營養健康狀況變遷調查中，用以評估維生素B<sub>12</sub>狀態的方法為何？  
(A)紅血球丙胺酸轉胺酶活性係數 (erythrocyte alanine transaminase activity coefficient)  
(B)紅血球轉酮酶活性係數 (erythrocyte transketolase activity coefficient)  
(C)紅血球麩胱甘肽還原酶活性係數 (erythrocyte glutathione reductase activity coefficient)  
(D)甲基丙二酸輔酶 A (methyl-malonyl coenzyme A)
- 18 缺乏下列何種營養素最可能導致癩皮性皮膚炎 (pellagra dermatitis) 的產生？  
(A) Vit C (B)必需脂肪酸 (C)菸鹼酸 (D)鋅
- 19 美國推行之 DASH 飲食與下列何種疾病有關？  
(A)高血壓 (B)糖尿病 (C)肝硬化 (D)癌症
- 20 在人體處於穩定狀況下，那些指標可用來評估身體肌肉量 (muscle mass)？①尿中鉀離子量 ②24 小時尿液肌酸酐量 (creatinine) ③血清白蛋白濃度 (albumin) ④三甲基組織胺 (3-methylhistidine)  
(A)①② (B)②③ (C)②④ (D)③④
- 21 評估是否有鐵缺乏的指標中不包含下列那一項？  
(A)運鐵蛋白飽和度 (Transferrin saturation) (B)血清鐵蛋白 (ferritin) 濃度  
(C)血清白蛋白 (albumin) 濃度 (D)血紅素 (hemoglobin) 濃度
- 22 問卷在進行試題分析時，下列何種指標的試題品質最好？  
(A)難度 .50；鑑別度 .20 (B)難度 .50；鑑別度 .80  
(C)難度 .90；鑑別度 .80 (D)難度 .10；鑑別度 .20
- 23 一個調查運動與健康相關性的問卷中，問及：【醫生建議運動有益健康，您認為每日運動是否重要？  
重要 不重要】。此問卷題目有那一方面之不適當？  
(A)字詞容易被誤解 (B)專有名詞不易了解  
(C)字詞有暗示性之引導 (D)題意不清楚
- 24 關於問卷的使用，下列敘述何者錯誤？  
(A)任何一份問卷在設計之初，均需要通過前測  
(B)任何一種問卷均可使用再測信度評估其信度  
(C)限制式問卷 (closed questionnaire) 接受度較高  
(D)透過訪員以獲得問卷的答案者，首重標準化的訪視
- 25 為建立癌症兒童症狀評估量表之效度，收集住院接受化療之白血病病童於住院期間血清前白蛋白之數值。結果發現病童之血清前白蛋白之數值與癌症兒童症狀評估量表之平均得分，達統計上的顯著正相關，此為何種效度分析？  
(A)效標關聯效度 (criterion-related validity) (B)建構效度 (construct validity)  
(C)內容效度 (content validity) (D)重測效度 (test-retest validity)
- 26 衛生教育方法中 PRECEDE 模式中的前傾因素 (predisposing factors) 是指下列何者？  
(A)個人的知識、態度、信念、價值與個人偏好等因素  
(B)實行健康行為可獲得的健康服務，以及社區資源  
(C)生活周遭親朋好友的支持  
(D)推廣健康行為的團體或機構
- 27 個案向營養諮商員抱怨：「因為學校沒有提供自助餐，所以我根本沒辦法維持均衡飲食，體重控制對我而言，是做不到的事」。於是諮商員乃透過 ABC 人格理論，協助個案改變或調整其不正確觀念，並成功的進行體重控制。其所採用的諮商方式屬於下列何者？  
(A)個人中心治療法 (person-centered therapy) (B)理情治療法 (rational-emotive therapy)  
(C)行為治療法 (behavioral therapy) (D)完形治療法 (gestalt therapy)

- 28 營養衛教中有一敘述：「單元不飽和脂肪酸，可以降低低密度脂蛋白膽固醇的濃度」，此敘述之不恰當處為何？  
(A)包含兩個以上的觀念 (B)無法實踐  
(C)字句混淆不清 (D)超出一般人的知識、能力
- 29 行政院衛生署所公告之現行「國人膳食營養素參考攝取量」中，EAR 與 RDA 的估算關係為：  
(A)EAR = 1.2 × RDA (B)RDA = 1.2 × EAR (C)EAR = 2 × RDA (D)RDA = 2 × EAR
- 30 進行社區減重營造計畫後，營養師以學員平均體重下降公斤數作為指標，此屬於何種指標？  
(A)結構 (structure) 評價指標 (B)過程 (process) 評價指標  
(C)結果 (outcome) 評價指標 (D)衝擊 (impact) 評價指標
- 31 第一次全國營養調查 (1980-1981)、第二次全國營養調查 (1986-1988) 及國民營養健康狀況調查 (1993-1996) 三次調查中，國人那一種營養素攝取對熱量之百分比隨著年代增加而增高？  
(A)蛋白質 (B)脂肪 (C)醣類 (D)酒精
- 32 請問您每天都有喝牛奶嗎？有 沒有。是屬於何種問題？  
(A)結構型限制式問題 (B)結構型開放式問題  
(C)非結構型限制式問題 (D)非結構型開放式問題
- 33 社區行銷市場是混合多樣性的，在行銷組合的 4P 中，印製宣導手冊是屬於那一種行銷？  
(A)product (B)price (C)promotion (D)place
- 34 根據「學童國民營養健康狀況變遷調查 (2001-2002)」的調查結果，下列關於臺灣國小學童肥胖情況的敘述，何者正確？  
(A)學童的肥胖程度隨年齡增加而上升 (B)男學童的肥胖盛行率較女學童為低  
(C)每三位女學童中有一人體重過重或肥胖 (D)學童的肥胖盛行率約為 12 %
- 35 某學校營養計畫訂定「一年內學校兒童肥胖盛行率由 20 % 降到 10 %」，此屬何種層次的目標？  
(A)Goal (B)Objectives (C)Targets (D)Purpose
- 36 以糖尿病病友衛教活動為例，下列何者為較適合的生產力 (Productivity) 指標？  
(A)病友參加衛教活動的總人數  
(B)病友參加衛教活動的總時數  
(C)衛教活動後，因血糖控制不良而複診的人數下降率  
(D)病友在活動前全體平均空腹血糖值
- 37 SWOT 分析是開始規劃社區營養計畫時，必須全方位地檢視環境中的趨勢與價值及其對機構或計畫可能影響的一種方法。此種分析方法中有那兩項是針對內部資源所做的分析？  
(A)Strengths 及 Weaknesses (B)Opportunities 及 Threats  
(C)Strengths 及 Opportunities (D)Weaknesses 及 Threats
- 38 根據「老人國民營養健康狀況變遷調查 (1999-2000)」的調查結果，對於老年人的飲食建議不包括下列何者？  
(A)增加乳品的攝取 (B)增加水果的攝取  
(C)增加豆類製品的攝取 (D)增加魚類的攝取
- 39 根據「第二次國民營養健康狀況變遷調查」，學童牛奶攝取的最高點在那裡？  
(A)6 歲男童 (B)8 歲女童 (C)10 歲男童 (D)12 歲女童
- 40 下列有關世代研究法 (cohort study) 之敘述，何者錯誤？  
(A)屬於縱斷性研究 (B)研究模式是由暴露因子去探討疾病的發生  
(C)可以得到屬於比較完整的資料 (D)比較適用於研究稀有疾病的研究法