102年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試分試考試、中醫師、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、特種考試聽力師、牙體技術人員考試、102年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等　　別：高等考試
類　　科：營養師
科　　目：公共衛生營養學
考試時間：2小時　　座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50分）

㈠不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
㈡請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、某直轄市教育局將「體重控制」做為該市未來五年學校健康促進計畫的重點。請你以策略行銷觀念（strategic marketing concept），依步驟協助該教育局規劃此項計畫。（25分）

二、近年來國內類似三聚氰胺、塑化劑、順丁烯二酸等食品安全事件頻傳，請就我國現行之國民飲食指標，說明有那些建議可使民眾避免或減少攝取類似上述危害身體健康之物質。（15分）

三、「2005-2008年臺灣國民營養健康狀況變遷調查」同時採取兩種不同的飲食評估方法，試比較此兩種飲食評估方法之優點與其應用上的限制。（10分）

乙、測驗題部分：（50分）　　**代號：5106**

㈠本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
㈡共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1 衛生福利部（原行政院衛生署）所公告之現行「國人膳食營養素參考攝取量」中，各項數值之關係為：
㈠EAR＞RDA＞AI＞UL　㈡EAR＜RDA＜AI＜UL
㈢RDA＞EAR＞AI＞UL　㈣RDA＜EAR＜AI＜UL

2 衛生福利部（原行政院衛生署）所公告之現行「國人膳食營養素參考攝取量」中，0～6個月和7～12個月嬰兒的蛋白質建議攝取量各為多少？
㈠1.2 g/kg，1.0 g/kg　㈡1.5 g/kg，1.2 g/kg　㈢2.0 g/kg，1.8 g/kg　㈣2.3 g/kg，2.1 g/kg

3 衛生福利部（原行政院衛生署）所公告之現行「國人膳食營養素參考攝取量」中，對於成年人的建議攝取量，下列何組營養素的數值皆為RDA？
㈠維生素E、硒　㈡維生素B_{12}、生物素　㈢葉酸、鎂　㈣碘、氟

4 世界衛生組織（WHO）為預防及控制慢性病，提出的全球策略包括對食品飲料的行銷管理，是針對那個族群？
㈠兒童　㈡青少年　㈢成年人　㈣孕產婦

5 衛生福利部（原行政院衛生署）所公告之現行「國人膳食營養素參考攝取量」中，評估成年人葉酸需要量的綜合性指標有數項，其中不包括下列何者？
㈠血漿葉酸　㈡血漿同半胱胺酸　㈢紅血球葉酸　㈣紅血球同半胱胺酸

6 有關嬰幼兒副食品添加的種類及時間，下列何者正確？
(A)副食品之給予採階段式，一般的順序為：稀釋果汁→粉狀穀類→蔬菜汁及果泥→蛋黃泥及肉泥
(B)嬰兒六個月以前，主要以配方奶或母乳為主，不需任何副食品添加
(C)嬰兒約在一歲以後才可食用魚肉豆蛋類，可避免過敏
(D)二歲以前的嬰幼兒，避免使用蜂蜜，可避免引發沙門氏菌之食物中毒

7 懷孕第二期婦女之血液血紅素濃度會因：
(A)鐵吸收率增加，而上升至平均 13.5 g/dL
(B)鐵的吸收率下降而降低
(C)沒有月經週期，而上升至與成年男性相當的數值
(D)血漿體積增加快速，而較一般婦女為低

8 有關嬰兒期營養的敘述，何者正確？
(A)避免嬰兒發生溶血性貧血，所以維生素 E 建議攝取量為成人每單位體重的 1.5 倍
(B)蛋白質需要量與生長速率成正比，一般剛出生的新生兒每公斤體重需要 1.8 公克蛋白質
(C)嬰兒到 6～8 個月時，在胎兒期所貯存的鐵量會耗盡
(D)「鋅」是酵素的重要部分，嬰兒期生化代謝速度較快，故鋅需求量多

9 依照「學校午餐之食物內容及營養基準」，學校午餐熱量的基準，是取各年齡階段者之男女 DRIs 的多少比例？
(A) 1/3　(B) 2/5　(C) 1/3～2/5 中間值　(D) 2/5～1/2 中間值

10 老年人製造維生素 D 的能力約僅為年輕時的百分之幾？
(A)80%　(B) 60%　(C) 40%　(D) 20%

11 某營養師應聘到某國中擔任營養師，設計午餐應採取下列那個基準？
(A)熱量 650 大卡、蛋白質 20～23 公克、脂肪 22 公克
(B)熱量 750 大卡、蛋白質 23～26 公克、脂肪 26 公克
(C)熱量 850 大卡、蛋白質 25～30 公克、脂肪 28 公克
(D)熱量 950 大卡、蛋白質 28～33 公克、脂肪 32 公克

12 下列何者不屬於健康促進學校的主要工作？
(A)提升學校供餐品質　(B)促進學生心理健康　(C)增進學生學業成就　(D)加強社區關係

13 目前臺灣地區新生兒篩檢不包括下列那一種疾病？
(A)先天性甲狀腺低能症　(B)苯酮尿症　(C)半乳糖血症　(D)楓糖尿症

14 某餐盒業承攬學校午餐，其僱用之烹調從業人員，具有中餐烹調技術士證之持證比例應有多少？
(A) 50%　(B) 60%　(C) 70%　(D) 80%

15 某甲未取得營養師資格，擅自執行營養師法第 12 條所列的業務，依據營養師法其罰則為何？
(A)只有本人處新臺幣 5 萬元以上 25 萬元以下之罰鍰
(B)只有雇主處新臺幣 5 萬元以上 25 萬元以下之罰鍰
(C)本人及雇主共處新臺幣 5 萬元以上 25 萬元以下之罰鍰
(D)本人及雇主各處新臺幣 5 萬元以上 25 萬元以下之罰鍰

16 下列體位測量值中，那一項比較容易有誤差？
(A)身高　(B)體重　(C)腰圍　(D)三頭肌皮下脂肪厚度

17 某位長期厭食的病人，出現體重明顯下降，皮下脂肪嚴重喪失，明顯的肌肉萎縮，但沒有水腫的現象。此病人可能還具有那些特性？
(A)熱量、蛋白質都攝取不足　(B)病人會出現血清白蛋白降低
(C)肝臟會發生腹水　(D)會有皮膚病變、髮色改變的現象

18 下列評估維生素營養狀況的生化檢測法，何者配對錯誤？
(A)以色胺酸負荷試驗（Tryptophan loading test）評估維生素 B_6
(B)以希林氏試驗（Schilling test）評估維生素 B_{12}
(C)以紅血球溶血試驗（Erythrocyte hemolysis test）評估維生素 K
(D)以去氧尿核苷抑制試驗（Deoxyuridine suppression test）評估葉酸

19 紫斑症（Purpura）最可能因缺乏下列何種營養素？
(A)Vitamin A (B) Vitamin C (C) Vitamin D (D)Vitamin K

20 Mini Nutritional Assessment（MNA）常用在長照機構老人的營養篩選及營養狀況評估，其評估項目不包含下列何者？
(A)體位改變 (B)進食及食物攝取狀況 (C)腸胃消化道症狀 (D)行動能力

21 某項鐵質營養狀況研究想瞭解社區民眾不同階段鐵質缺乏情形，下列何種指標的降低能顯示較早期鐵質缺乏的狀況？
(A)Hemoglobin (B) Ferritin (C) Transferrin saturation (D) Erythrocyte

22 下列問卷是何種飲食調查問卷？

食　物　名　稱	單　位	次 數
高ω-3 魚（例如：鱈魚，旗魚，鯊魚，鯖魚，鮭魚，鮪魚等）	1 日 2 週 3 月	

(A) 24 小時飲食回憶法 (B)飲食頻率法 (C)飲食紀錄法 (D)飲食歷史法

23 欲瞭解國民的營養狀況，下列何者為最容易取得之資料？
(A)體位 (B)血液、尿液生化值 (C)臨床狀況 (D)飲食攝取

24 下列那些方法無法精確調查受試者飲食中的調味品攝取量？①食物盤存秤量法 ②24 小時飲食回憶法 ③飲食紀錄法 ④飲食頻率法
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④

25 開放式題目，不宜在下列何種調查法中使用？
(A)電話調查法 (B)郵寄問卷調查法 (C)固定地點訪員調查法 (D)集體調查法

26 那一種資料蒐集方法並不需要針對個人做調查？
(A)食物平衡表 (B) 24 小時飲食回憶法 (C)飲食紀錄法 (D)飲食頻率法

27 下列何者不是社會行銷的主要概念？
(A)消費者導向 (B)成本分析 (C)通路分析 (D)對象區隔

28 下列有關跨理論模式（Transtheoretical model）的敘述，何者錯誤？
(A)說明行為改變階段的歷程 (B)以六個月作為一個歷程作判斷
(C)行為矯正治療對無意圖期者是很重要的 (D)對意圖期者宜著重如何加強其行為動機

29 張先生最近一次體檢結果，發現有高血糖、高血脂的情況，因此意識到應該開始改變自己的生活形態，否則後果將不堪設想。此種情況為下列何種行為教育理論的主要依據？
(A)跨理論模式（Transtheorectical model） (B)計畫行為理論（Theory of planned behavior）
(C)健康信念模式（Health belief model） (D)傳播理論（Communication theory）

30 某諮商人員運用減重成功個案的錄影帶，讓參與體重控制者觀看，以促進其採取減重行為。此一行為治療法是屬於下列何者？
(A)操作制約學習（Operant condition） (B)模仿學習（Imitation）
(C)示範學習（Modeling） (D)自我管理（Self management）

31 為促進社區民眾的健康，因此對社區民眾訂定體重控制計畫。下列何者為過程目標（Process objective）？
(A)促進社區民眾健康，提升生活品質
(B)使 70%減重個案 BMI 達到標準值
(C)為使減重個案每星期有兩次的營養諮詢，聘專業營養師兩名
(D)參加活動的減重個案必須由營養師給予至少兩次的營養諮詢

32 某學校營養師規劃「過重學童在一年內達到理想體重的學童數達 50％」，此營養師目前所進行的營養計畫階段是：
(A)確認問題 (B)訂定目標 (C)研擬對策 (D)執行計畫

33 某社區運用經濟評估方法，評估該社區的體重控制計畫成效。發現該計畫若每年花費 15 萬元，對 50 位民眾進行減重，則每年將至少節省慢性疾病的醫療支出達 40 萬元。其所採取的評估方法屬於下列何者？
(A)成本利益分析（Cost-benefit analysis）
(B)成本效益分析（Cost-effectiveness analysis）
(C)成本最小值分析（Cost-minimization analysis）
(D)成本價值分析（Cost-utility analysis）

34 利用職場作爲營養促進的介入點，下列何者爲最有利的特色？
(A)職場員工的人口背景類似
(B)職場餐飲供應對職場員工營養飲食攝取的影響力大
(C)職場比其它社區更容易接受營養介入計畫
(D)職場有組織，有人力物力，便於進行營養介入計畫

35 有關營養流行病學研究敘述，下列那一項正確？
(A)相對危險率（RR；Relative risk）＝暴露組的疾病發生率÷非暴露組的疾病發生率
(B)相對危險率（RR；Relative risk）常用於 Case-control studies
(C)勝算比（OR；Odds ratio）常用於 Cohort studies
(D)當 RR＝1.7 時，表示非暴露組的疾病發生率比暴露組的疾病發生率增加 70％

36 許多國家面臨疾病的雙重負擔，不包含下列何者？
(A)同一國家內，同時存有營養不良和肥胖的情況
(B)同一國家內，同時面臨熱量和蛋白質不足的營養問題
(C)在應對傳染病和營養不良問題時，同時經歷肥胖和過重
(D)嬰幼兒時期營養缺乏，而隨後又食用高熱量、高脂肪的食品

37 下列何種血液蛋白質有最長的半衰期，反映較長期的蛋白質營養狀態？
(A)白蛋白（Albumin） (B)前白蛋白（Prealbumin）
(C)運鐵蛋白（Transferrin） (D)視網醇結合蛋白（Retinol-binding protein）

38 下列有關「臺灣國小學童營養健康狀況調查 2001-2002」結果之敘述，何者正確？
(A)都會地方，學童過重或肥胖盛行率高
(B)男性學童的體重與肥胖比率，均明顯比女性學童低
(C)山地學童對蔬果的攝取，高於都會地區
(D)國小學童各年齡層蛋白質平均攝取量，未達國人膳食營養素參考攝取量

39 根據「臺灣地區老人營養健康狀況調查 1999-2000」的結果，顯示老人食物攝取符合衛生福利部（原行政院衛生署）「每日飲食指南」的是：
(A)五穀根莖類 (B)蔬菜類 (C)奶類 (D)水果類

40 根據「臺灣地區老人營養健康狀況調查 1999-2000」的調查結果，老年人在下列何種營養素的攝取量上達到 DRIs？
(A)維生素 B_6 (B)維生素 E (C)鎂 (D)鐵