

103年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試
分階段考試、中醫師、營養師、心理師、護理師、社會
工作師考試、103年專門職業及技術人員高等考試法醫師、
語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試
類 科：營養師
科 目：公共衛生營養學
考試時間：2小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、某縣市教育局有鑑於國小學童精製糖類攝取 (Sugar intake) 過多造成健康負擔，因此決定請學校營養師提出相關計畫改善之，請就此議題說明和舉例下列各題：
- (一)精製糖類攝取過多對國小學童健康的具體影響。(5分)
(二)詳述飲食營養介入計畫之主題、步驟及內容。(15分)
(三)說明計畫案之評估方式及改進方向。(5分)
- 二、李教授欲以流行病學探討結腸直腸癌的飲食致病因素，請詳述病例對照研究 (case control study) 和前瞻性世代研究 (prospective cohort study) 二者之研究設計、優勢和限制以供研究方法之參考。(10分)
- 三、請說明下列名詞之意涵：(每小題5分，共15分)
- (一) Self-efficacy in social cognitive theory
(二) Listening response of communication skills
(三) rational-emotive therapy and counseling

乙、測驗題部分：(50分)

代號：5106

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共40題，每題1.25分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 2020 健康國民中有關飲食之五大目標，不涵蓋下列何者？
(A)增加主食中全穀類 (B)增加每天各種蔬果
(C)增加不飽和脂肪酸油脂使用量 (D)增加每天攝入含鐵質豐富的食物
- 2 參考每日飲食指南，建議順序為何才能了解每日進食份量？①查出自己的熱量需求 ②看看自己的每天生活活動強度 ③找到自己的健康體重 ④依熱量需求，查出自己的六大類飲食建議份數
(A)①②③④ (B)②①④③ (C)③②①④ (D)③④①②
- 3 DRIs 中，下列何種維生素之建議量值最小？
(A)維生素 D (B)維生素 E (C)維生素 B₁ (D)維生素 B₁₂
- 4 關於國民飲食指標 (100 年) 之建議，下列何者正確？
(A)少素多葷少精緻，新鮮粗食少加工 (B)來源標示要注意，衛生安全才能吃
(C)若要飲酒不過量，哺乳絕對不喝酒 (D)過季在地好食材，多樣選食保健康

- 5 下列何者是衛生福利部對幼兒的營養建議？
(A) 2 歲以下不宜使用低脂或脫脂奶
(B) 可用果汁代替水果，一天約可攝取 500 c.c.
(C) 一天應有 1/5 為全穀類
(D) 一天豆魚肉蛋類建議 3~5 份
- 6 過氧化氫紅血球溶血試驗，是測量下列何種營養素？
(A) 鐵 (B) 蛋白質 (C) 維生素 E (D) 維生素 B₁₂
- 7 下列何者是嬰兒副食品選用的建議事項？
(A) 給予新的副食品時，一次以一種為原則
(B) 開始吃副食品時，應停止哺餵母乳以免熱量過剩
(C) 大便中如出現未消化的食物如蔬菜的纖維等，應立即停止餵食
(D) 開始餵食糊狀食物（如米糊、果泥等）時，最好將食物加入奶瓶內一起餵食
- 8 11 歲男孩的身體質量指數正常範圍是 14.8~20.7，若身高為 140 公分的該年齡男孩，下列那一個體重（公斤）不在正常範圍內？
(A) 25 (B) 30 (C) 35 (D) 40
- 9 自 102 年起，負責學校午餐的中央權責單位為：
(A) 行政院農業委員會 (B) 衛生福利部食品藥物管理署
(C) 教育部體育署 (D) 教育部國民及學前教育署
- 10 某牌豆漿每瓶熱量 300 大卡、鈉含量 200 毫克、添加糖所提供的熱量占總熱量的 25%，此豆漿是否符合「校園飲品及點心販售範圍」之規定？
(A) 符合規定
(B) 不符合規定，熱量含量太高，鈉含量及糖所提供的熱量占總熱量的比例合規定
(C) 不符合規定，熱量含量及添加糖所提供的熱量占總熱量比例均太高，鈉含量合規定
(D) 不符合規定，熱量含量、鈉含量及添加糖所提供的熱量占總熱量比例都太高
- 11 關於營養諮詢的訊息提供（information giving）原則，下列敘述何者錯誤？
(A) 儘量避免提供負面訊息
(B) 每次給予的新資訊不要太多
(C) 應詢問病患對於此些訊息的感覺或想法
(D) 病患對於諮詢過程中較早提供的資訊會記憶較久的時間
- 12 臺灣地區食品營養成分資料庫中提供下列那一項營養素的資料？
(A) 鋅 (B) 硒 (C) 葉酸 (D) 維生素 K
- 13 根據市售包裝食品營養宣稱規範，可補充攝取之營養宣稱，不包括下列何者？
(A) 鈣 (B) 寡醣 (C) 維生素 C (D) 膳食纖維
- 14 關於可宣稱全穀產品之原則，下列敘述何者錯誤？
(A) 全穀重量百分比指扣除原料中水分後之重量
(B) 穀物經過破碎，取其胚芽或麩皮，不摻其他成分，得稱為全穀類
(C) 固體產品所含全穀成分占配方總重量百分比 51%（含）以上，始可以全穀產品宣稱
(D) 產品所含全穀成分未達配方總重量百分比 51%（含）以上，可標示「本產品部分原料使用全穀粉（如：全麥）原料製作」

- 15 當尿中甲基丙二酸 (methylmalonic acid; MMA) 排泄量增加時，表示體內何種營養素缺乏？
(A) 維生素 B₂ (B) 維生素 B₆ (C) 維生素 B₁₂ (D) 菸鹼酸
- 16 當肌酸酐高度指數 (creatinine height index) 小於至多多少百分比時，視為嚴重蛋白質缺乏？
(A) 20% (B) 40% (C) 60% (D) 80%
- 17 色胺酸負荷試驗 (tryptophan loading test) 可以評估下列何種營養素？
(A) 維生素 B₁ (B) 維生素 B₃ (C) 維生素 B₆ (D) 維生素 B₁₂
- 18 下列何種營養素沒有適當的生化指標代表攝取量？
(A) 鈉 (B) 醣類 (C) 維生素 E (D) 胡蘿蔔素
- 19 「每人每日食物可獲量」的資料是由下列何者產出？
(A) 經濟部 (B) 行政院主計總處 (C) 行政院農業委員會 (D) 行政院公平交易委員會
- 20 下列何者正確？①營養調查獲得的個人營養素攝取量 ②國人膳食營養素建議參考攝取量中的 RDA ③健康人的營養素平均需要量
(A) ①應高於② (B) ①應低於② (C) ②應高於③ (D) ②應低於③
- 21 關於食物平衡表 (food balance sheet) 之敘述，下列何者錯誤？
(A) 可計算國人平均實際食物攝取量
(B) 我國每年由行政院農業委員會編製
(C) 常用來進行國際間飲食與罹患疾病相關性研究
(D) 提供一國的飲食趨勢資料，但依每個國家之發展程度，統計資料的準確度可能有差異
- 22 關於頭圍的敘述，下列何者錯誤？
(A) 嬰幼兒頭圍的大小與腦部發育是否正常有關
(B) 嬰幼兒頭圍的大小與營養狀況密切相關
(C) 嬰兒出生 12 個月內，頭圍增加最快速
(D) 幼兒滿 3 歲後，頭圍的增加趨緩
- 23 問卷題目的編排原則，下列敘述何者錯誤？
(A) 開放式問題放在封閉式問題後面
(B) 題目應有適當的間隔，以免版面編排過於擁擠
(C) 題目可依據邏輯順序呈現，以利受試者思考及回答
(D) 受試者的基本資料如年齡、教育程度等問題，應放在問卷的前面詢問
- 24 針對老人進行營養調查時，下列何種方式較合適？
(A) 當面訪問調查 (B) 電話訪問調查 (C) 郵寄問卷調查 (D) 網路問卷調查
- 25 教學目標「學習者願意每天吃一種綠色蔬菜」是屬於下列何種領域的目標？
(A) 行為 (B) 情意 (C) 技能 (D) 認知
- 26 教學活動引起動機的四個模式，簡稱 ARCS，下列敘述何者錯誤？
(A) A：吸引注意力 (attention) (B) R：具相關性 (relevance)
(C) C：使具信心 (confidence) (D) S：具特殊性 (specialization)
- 27 發送印有營養訊息的冰箱磁鐵或鑰匙圈，是應用下列何項中介因子所採取的教學策略？
(A) 增強 (B) 自覺危機 (C) 社會支持 (D) 行動的線索
- 28 營養師說：「你現在不斷地吃甜食，可能和你的新工作有關嗎？」此時營養師的談話，較符合下列何種諮商技巧？
(A) 解釋 (B) 訊息提供 (C) 情感反應 (D) 簡述語意

- 29 於執行社區營養計畫時，檢視執行措施是否符合規劃，屬於下列何種評估？
(A)成本評估 (cost evaluation) (B)結果評估 (outcome evaluation)
(C)過程評估 (process evaluation) (D)經濟評估 (economic evaluation)
- 30 社區營養需求評估的敘述，下列何者錯誤？
(A)應訂定營養問題的優先次序
(B)可使用三角檢驗法 (triangulation) 來進行評估
(C)可由政府或相關單位公布的現有資料開始分析 (如：人口統計學)
(D)聚焦社區民眾營養健康問題，避免浪費時間於非直接相關因素 (如：民眾的價值觀)
- 31 有關 SWOT 分析，下列敘述何者正確？
(A) SO 策略：克服劣勢，爭取機會 (B) ST 策略：利用優勢，克服威脅
(C) WO 策略：利用優勢，掌握機會 (D) WT 策略：減少劣勢，爭取機會
- 32 社區問題確認後，需提出解決方案，以彼此不認識、不同層級、不同專業或經驗的人為小組成員討論社區營養問題，所有人逐一寫下意見及解決方案，方案歸類編號後，由成員對各方案評分，選出最後解決方案，屬於下列何種方法？
(A) delphi technique (B) focus group interview (C) in-depth interview (D) nominal group
- 33 依據 1999~2000 臺灣地區老人營養健康狀況調查，我國 65 歲及以上老人下列何種慢性病盛行率最高？
(A)高血壓 (B)糖尿病 (C)高尿酸血症 (D)高膽固醇血症
- 34 臺灣地區歷次國民營養健康狀況變遷調查均採用分層集束抽樣，其地區分層原則，下列何者錯誤？
(A)人口密度 (B)特殊族群 (C)教育程度 (D)飲食型態
- 35 歷次臺灣營養健康變遷調查，其設計下列何者錯誤？
(A)包含所有年齡層國人 (B)採性別年齡分層取樣
(C)排除孕婦與哺乳婦 (D)排除重病患者與機構中的居民
- 36 2010 臺灣國民營養健康狀況變遷調查結果，國中生的「全穀類飲食攝取行為」，處於跨理論模式的那一個時期？
(A)思考前期 (B)思考期 (C)準備期 (D)行動期
- 37 世界衛生組織建議婦女完全哺餵母乳 (exclusive breastfeeding) 至少應持續至嬰兒幾個月大？
(A)4 (B)6 (C)12 (D)16
- 38 關於「糧食安全」概念架構中，「食物攝取」和「健康狀況」的直接原因，下列敘述何者錯誤？
(A)「照護能量」為「食物攝取」的直接原因 (B)「衛生服務」為「健康狀況」的直接原因
(C)「環境狀況」為「健康狀況」的直接原因 (D)「環境狀況」為「食物攝取」的直接原因
- 39 關於「公共衛生營養」的敘述，下列何者錯誤？
(A)工作範圍包括設計社區營養問題之計畫
(B)包括與社區健康有關之食物及營養問題
(C)是藉著個人力量有效的解決個人的營養問題
(D)工作範圍包括建立社區中食品及營養政策、組織與管理
- 40 林教授設計了一份飲食頻率問卷。經測試後發現，該問卷在評估個人每日維生素 B₆ 攝取量時，和血液 PLP 濃度相關係數為 0.5，但若重複利用此問卷測量同一個人時，則發現前後兩次 B₆ 之攝取量相差約 10%。此種情形表示此問卷之測量能力如何？
(A)信度低、效度低 (B)信度低、效度高 (C)信度高、效度低 (D)信度高、效度高