

105年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試
類 科：營養師
科 目：膳食療養學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：可以使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50 分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、陳先生因缺血性腸壞死進行手術，切除了大範圍的小腸但保有完整大腸，因小腸剩餘 100 公分而造成短腸症（short bowel syndrome），經過半年多的時間雖然可以停止靜脈營養並完全由口進食，但卻出現了腎結石的問題，請試述短腸症病人腎結石原因及飲食建議。（10 分）

二、70 歲的梁老太太因中風已臥床 3 年，今因嚴重褥瘡（Stage III）住院治療。病人身高 155 公分，體重 40 公斤，血清白蛋白 2.8 mg/dL、血色素 10.5 g/dL，肝、腎功能尚可，無血糖問題，請試述如何給予營養處方幫助傷口癒合。（15 分）

三、請解釋何謂 Renin-Angiotensin-Aldosterone System（RAAS），並由 RAAS 試述肥胖者造成高血壓的原因。（15 分）

四、請詳述即早腸道營養（Early enteral nutrition）對重症病人的益處。（10 分）

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：3103

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 「張先生自述近來體重在一個月內增加 5 公斤」，在 SOAP 格式的病歷紀錄上要寫在下列那一部分？
(A)subjective (B)objective (C)assessment (D)plan
- 有關利用生物電阻（BIA）來測量身體組成的敘述，下列何者錯誤？
(A)不適用於孕婦
(B)是可信賴的身體組成測量法
(C)是一快速、安全、非侵入性的方法
(D)脂肪組織比肌肉組織具較高電子傳導、較低的電阻
- 下列何者是臨床上常用的發炎指標？
(A)retinol-binding protein (B)alkaline phosphatase
(C)total bilirubin (D)C-reactive protein
- 肝臟 CYP2C19 活性較低者，較容易產生下列何者？
(A)降低藥物之吸收 (B)增加藥物之排除 (C)藥物中毒 (D)藥物治療失效
- 長期服用抗巴金森氏症藥物 Entacapone，較容易產生下列何種病症？
(A)口角炎 (B)骨質疏鬆症 (C)貧血 (D)皮膚炎

- 6 長期使用皮質類固醇 (corticosteroids) 會增加罹患下列何種疾病之風險？
(A)退化性關節炎 (B)紅斑性狼瘡 (C)骨質疏鬆症 (D)癌症
- 7 長期營養不良患者，給予積極營養支持後出現低血鉀與低血磷的症狀時，可能是發生：
(A)refeeding syndrome (B)aspiration (C)bacterial translocation (D)dumping syndrome
- 8 有關腸道營養支持患者的水分 (fluid) 給予，下列敘述何者錯誤？
(A)成人水分的需要量依熱量供應每大卡約需要 1 毫升
(B)一般標準液體配方的含水量約 60%(v/v)
(C)成人水分的需要量每公斤體重需要 30 至 35 毫升
(D)評估患者水分攝取量時應包含沖洗餵食管的水、給藥水與靜脈輸液
- 9 下列有關 anorexia nervosa 的敘述，何者錯誤？
(A)女性發生比例較男性高 (B)已開發國家發生比例較未開發國家高
(C)較易發生於青春期 (D)BMI 低於 18
- 10 50 歲後手臂舉起疼痛 (俗稱五十肩)，最可能是屬於下列何種關節疾病？
(A)痛風 (B)骨質疏鬆
(C)類風濕性關節炎 (D)退化性關節炎
- 11 下列有關 bulimia nervosa 患者的營養治療，何者正確？
(A)脂肪占總熱量的 15%至 20% (B)低碳水化合物飲食
(C)低纖維飲食 (D)蛋白質占總熱量的 15%至 20%
- 12 下列有關減重手術的敘述，何者正確？
(A)代謝症候群患者應進行減重手術
(B)胃成型 (gastroplasty) 手術後不須補充維生素 B₁₂
(C)胃束帶 (gastric banding) 手術後應採用低蛋白飲食
(D)胃繞道 (gastric bypass) 手術會造成脂溶性維生素缺乏的問題
- 13 患者處於器官移植後的急性排斥期，因此必須投用大量類固醇，下列何種營養照護計畫可提供最佳的營養支持成效？
(A)提高醣類的比例，並且注意監控體液 (B)提高蛋白質的比例，並且嚴密監控高血糖現象
(C)提高醣類的比例，並且注意監控氮血症 (D)提高脂肪的比例，並且嚴密監控高血脂的現象
- 14 下列何種類型的肝病，最可能採取限制蛋白質攝取的飲食策略？
(A)慢性 B 型肝炎 (B)急性 B 型肝炎
(C)無肝昏迷症狀的肝硬化患者 (D)猛爆型肝衰竭
- 15 下列何種食物會減少胃的蠕動？
(A)蔬菜 (B)剉冰 (C)番茄汁 (D)蒸蛋
- 16 某 53 歲成年男子，身高 170 公分，體重 70 公斤，有數十年酗酒歷史，半年前戒酒，戒酒後肝功能改善，目前僅服用利尿劑 Spironolactone 及綜合維生素。近日該男子回門診例行檢查，抱怨最近疲倦、食慾不振，理學檢查發現他體重、體溫、血壓均在正常範圍，神智清楚，具有方位辨識能力，有肌肉流失及四肢皮下脂肪堆積的情形、無黃疸、肝臟未腫大但脾臟腫大、下肢無水腫，生化檢驗值為：鈉 142 mEq/L、鉀 4.1 mEq/L、血中尿素氮 5.1 mg/dL、肌酸酐 1.1 mg/dL、白蛋白 2.8 g/dL、膽紅素總量 1.9 mg/dL、天門冬胺酸轉氨酶 90 U/L、丙胺酸轉氨酶 37 U/L、鹼性磷酸酶 118 U/L。則下列何種營養治療對該患者病情最有幫助？
(A)每日熱量 1,700 大卡、蛋白質 70 公克，分 5~6 餐進食
(B)每日熱量 2,100 大卡、蛋白質 40 公克，分 3~4 餐進食
(C)每日熱量 2,100 大卡、蛋白質 70 公克，分 5~6 餐進食
(D)每日熱量 2,100 大卡、蛋白質 70 公克，分 3~4 餐進食，且限鈉 2 公克以內

- 17 粥狀瀉 (celiac disease) 的病人不能耐受下列何種食物？
(A)黃豆 (B)地瓜 (C)白粥 (D)吐司
- 18 有關第 2 型糖尿病的敘述，下列何者錯誤？
(A)出現胰島素阻抗 (insulin resistance) 及胰臟 β 細胞衰竭的生理現象
(B)血中胰島素濃度可能不足，也可能正常，甚或較常人為高
(C)不會使用胰島素控制血糖
(D)較不會發生酮酸中毒
- 19 下列何種降血糖藥沒有增加體重的副作用？
(A)alpha glucosidase inhibitors (B)glinides
(C)sulfonylureas (D)thiazolidinediones
- 20 關於運動對糖尿病之助益，下列敘述何者正確？
(A)最安全的運動時間是餐後 60~90 分鐘，可預防餐後高血糖症
(B)欲運動時，將胰島素注射於四肢，以提高利用率
(C)運動會降低組織對胰島素的敏感性
(D)運動後建議進食吸收較快的醣類，減少低血糖的發生
- 21 糖尿病人應用 carbohydrate counting 時，下列何者含醣量最多？
(A)蘋果 1 粒 (約 4 兩) (B)玉米 2/3 根 (約 6 兩)
(C)鮮奶 1 杯 (D)稀飯 1/2 碗
- 22 下列何種腎臟病人在營養缺乏時較宜使用 intradialytic parenteral nutrition (IDPN)？
(A)腹膜透析患者 (B)血液透析患者 (C)腎臟移植患者 (D)慢性腎臟病患者
- 23 洗腎病人若因突發狀況無法五日內洗腎，其飲食應變原則，下列何者錯誤？
(A)限制所有高鉀蔬果攝取 (B)限制每日水分攝取量在 2 杯以下
(C)限制所有鹽及鹽替代物攝取 (D)限制所有肉類攝取
- 24 下列有關腹膜透析的敘述，何者正確？
(A)需要安置導管連接動脈及靜脈 (B)較血液透析容易感染
(C)須使用透析儀進行液體更換 (D)可避免血液生化值大幅度變化
- 25 若經常復發 nephrotic syndrome 之小兒患者，較容易誘發下列何種疾病？
(A)腎臟結石 (B)早發性動脈粥腫樣硬化症
(C)糖尿病 (D)心衰竭
- 26 下列何種營養素攝取過多，對 LDL-C 增加的影響最大？
(A)膽固醇 (B)蛋白質
(C)飽和脂肪酸 (D)n-6 多元不飽和脂肪酸
- 27 有關建議心衰竭患者少量多餐的原因，下列何者錯誤？
(A)每次進食較不疲累 (B)較不會飽脹 (C)可顯著增加攝氧量 (D)消化吸收較好
- 28 「DASH」飲食之 S 是下列何者的縮寫？
(A)sodium (B)save (C)stop (D)shift
- 29 下列何種脂蛋白的蛋白質含量最高？
(A)chylomicron (B)VLDL (C)LDL (D)HDL

- 30 依據 2009 年 SCCM 及 ASPEN 之規範，全身性發炎反應患者入住加護病房後，下列那些是其營養照護策略原則？①盡量採用靜脈營養，以利補充營養素 ②盡量採用腸道營養，有助維持腸道功能、增進免疫力 ③入住加護病房後應於 24~48 小時內開始餵食 ④入住加護病房後應於 48~72 小時之間開始餵食 ⑤第一週餵食應達 80%目標營養量 ⑥第一週餵食應達 50~65%目標營養量
- (A)①④⑤ (B)②③⑥ (C)①③⑤ (D)②④⑥
- 31 依據 2010 年 American Dietetic Association 之建議，血糖控制對全身性發炎症候群病人之預後扮演重要角色，則這類患者的血糖控制在下列何種範圍較適宜？
- (A)保持高血糖，超過 200 mg/dL 以上
(B)維持適度高血糖，保持在 150~180 mg/dL 左右
(C)嚴格控制血糖，保持於正常範圍 80~110 mg/dL 以內
(D)維持稍低血糖，保持在 60~80 mg/dL 之間
- 32 下列有關重症患者營養需要量之敘述，何者錯誤？
- (A)典型的蛋白質需要量為 1.2~2.0 g/kg/day
(B)肥胖重症患者熱量需要為每公斤實際體重 14~18 kcal/kg/day
(C)當熱量增加時可能需要增加 thiamin 與 folate
(D)鉀、鎂、磷的流失會增加
- 33 下列那些營養素對促進傷口癒合效果顯著，建議嚴重燒燙傷、褥瘡患者必須補充？
- (A)維生素 C、維生素 B₆、銅 (B)維生素 B₁、維生素 B₂、鎂
(C)維生素 A、維生素 C、硒 (D)維生素 A、維生素 C、鋅
- 34 纖維囊腫 (cystic fibrosis) 嬰兒病患需做下列何種飲食修正？
- (A)增加鈉攝取 (B)降低脂肪攝取
(C)增加醣類攝取 (D)補充額外的水溶性維生素
- 35 王先生 66 歲，身高 166 公分，體重 60 公斤，長年有慢性肺部阻塞疾病 (COPD)，目前為穩定控制期，每日蛋白質攝取多少公克最有利於維持肌肉強度和增進免疫功能？
- (A)50 (B)60 (C)70 (D)80
- 36 李先生罹患大腸癌，手術後正在進行化療，化療期間下列何者為最常見的副作用？
- (A)胃灼熱 (B)嘔吐 (C)吞嚥困難 (D)口乾症
- 37 有關食道癌病人的敘述，下列何者錯誤？
- (A)手術後常見胃輕癱
(B)剛手術完可經由鼻胃管給予營養
(C)主要造成原因與經常抽菸、喝酒和飲食不正常有關
(D)當可以由口進食時，建議以改變食物質地和增加進食頻率，給予小量和營養濃縮的飲食
- 38 下列何種疾病不會導致小孩身高過矮？
- (A)Down syndrome (B)cerebral palsy
(C)autism (D)Prader-Willi syndrome
- 39 因應老化過程中可能發生的體組成改變，對於一般老年人的飲食營養素攝取調整建議，下列敘述何者正確？
- (A)總熱量需求隨年齡逐漸減少 (B)脂質攝取應低於總熱量的 20%
(C)蛋白質攝取每日每公斤體重至少需 1.5 公克 (D)礦物質需求量逐漸降低
- 40 老年人較容易發生維生素 B₁₂ 缺乏的主要原因，可能與下列何種生理功能老化有關？
- (A)唾液分泌減少 (B)胃酸分泌不足 (C)胰島素分泌減少 (D)腸道蠕動速率降低