

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 1 頁，共 14 頁

選擇題 80 題 (佔 100%)

1. 一般保健食品之保存期限如何決定？
(A) 依 30°C 儲藏試驗結果
(B) 依高溫加速試驗推算
(C) 依廠商提供之安定性試驗報告推算
(D) 依廠商提供之文獻報告進行推算
2. 市售保健食品依產品類別來看產值分佈，下列何者為最多？
(A) 漢方草本及番茄汁等
(B) 穀類來源(包括燕麥，綜穀穀粉，豆漿，芝麻，米製品及薏仁等穀類加工保健食品)
(C) 乳酸菌類發酵產品
(D) 動物來源(包括雞精，蜆精，鰵精，膠原蛋白，甲殼素，特定訴求乳製品如含絡奶粉，高鐵奶粉及蜂膠等產品)
3. 影響保健食品市場環境及發展趨勢最重要因素為下列何者？
(A) 科技新知
(B) 人口老化
(C) 經濟衰退
(D) 中東和平
4. 推估未來市場有五倍以上之成長空間的為下列何者？
(A) 植物來源酵素及植物來源基質發酵代謝調製物
(B) 動物來源酵素與發酵代謝產物
(C) 微生物發酵代謝產物
(D) 以上皆非
5. 衛生署公告健康食品之功能性評估方法中，何項評估方法之申請除須提供相關資料佐證該產品或部份原料具此項功能外，該產品仍必須同時進行動物及人體試驗，才可申請訴求之功能？
(A) 輔助調節血壓
(B) 延緩衰老功能
(C) 抗疲勞功能
(D) 調節血糖功能

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 2 頁，共 14 頁

6. 標示或廣告有虛偽不實、誇張及超過許可範圍之內容時，除得廢止其健康食品之許可證外，處委託刊播廣告者之罰鍰金額為下列何者？
 - (A) 3 萬以上 6 萬以下
 - (B) 6 萬以上 30 萬以下
 - (C) 10 萬以上 60 萬以下
 - (D) 30 萬以上 100 萬以下
7. 未經政府核准製造健康食品，並宣稱其產品具備特殊療效者，依健康食品管理法第二十一條規定，除處三年以下有期徒刑外，得併科罰金新台幣多少萬元？
 - (A) 新台幣 50 萬元以下
 - (B) 新台幣 90 萬元以下
 - (C) 新台幣 100 萬元以下
 - (D) 新台幣 200 萬以下
8. 健康食品之製造應符合下列何種規範？
 - (A) 良好作業規範
 - (B) CAS
 - (C) ISO
 - (D) HACCP
9. 台灣於何時公布並實施《健康食品管理法》？
 - (A) 1990 年
 - (B) 1999 年
 - (C) 2003 年
 - (D) 2013 年
10. 申請健康食品之微生物類產品，應另有購菌來源及菌種鑑定報告。此外，菌種如係自行篩選者，其安全性分類至少應為哪一類？
 - (A) 第一類
 - (B) 第二類
 - (C) 第三類
 - (D) 第四類
11. 某健康食品包裝上標有《衛署健食規字第 000000 號》，表示本產品：
 - (A) 經審查合格有效期為十年
 - (B) 經嚴謹實驗確認保健功效
 - (C) 經審查核准具醫療功效
 - (D) 經學理確立保健功效

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 3 頁，共 14 頁

12. 有關安定性試驗敘述何者為真？
 - (A) 執行安定性試驗至少需三批，其中兩批為試製規模，另一批批量可較小
 - (B) 安定性試驗必須同時進行加速及長期試驗
 - (C) 膠囊狀產品於安定性試驗必須進行硬度及脆度之試驗項目
 - (D) 以上皆是
13. 健康食品許可證效期屆滿前多久需辦理展延，否則原許可證將自動註銷？
 - (A) 一個月內
 - (B) 三個月內
 - (C) 六個月內
 - (D) 一年內
14. 魚油健康食品所含之 ω -3 脂肪酸的純度應為百分多少範圍，才算符合第二軌規格標準？
 - (A) 百分 5 至 10
 - (B) 百分 10 至 15
 - (C) 百分 20 至 30
 - (D) 百分 30 至 50
15. 紅麴健康食品所含之 citrinin 濃度應低於多少 ppm，才算符合規格標準？
 - (A) 2 ppm
 - (B) 4 ppm
 - (C) 6 ppm
 - (D) 8 ppm
16. 健康食品之護肝保健功效評估方法是針對下列哪種損傷？
 - (A) 腫瘤性肝損傷
 - (B) 化學性肝損傷
 - (C) 遺傳性肝損傷
 - (D) 病毒性肝損傷
17. 在台灣健康食品查驗登記是採雙軌制，其中規格標準(第二軌)之作業申請流程需要下列那項資料？
 - (A) 成分規格檢驗報告
 - (B) 產品之安全評估報告
 - (C) 相關研究報告文獻資料
 - (D) 以上皆是

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 4 頁，共 14 頁

18. 若是為傳統食用且為通常加工食品形式，有完整安全性文獻資料，則下列敘述何者正確？
 - (A) 免進行毒物性測試
 - (B) 28 日連續口服餵食試驗，基因毒性試驗
 - (C) 90 日餵食試驗，基因毒性試驗，致畸試驗
 - (D) 90 日餵食試驗，基因毒性試驗，致畸試驗，繁殖試驗
19. 健康食品之申請案審核通過者，於申請者繳納證書費後，由中央衛生主管機關核發許可證，其有效期限為幾年？
 - (A) 一年
 - (B) 二年
 - (C) 三年
 - (D) 五年
20. 申請一軌要比二軌多準備以下何種資料？
 - (A) 產品之安全評估報告
 - (B) 產品之保健功效評估報告
 - (C) 相關研究報各文獻資料
 - (D) 以上皆是
21. 人蔘、五味子、蜆精、蜆錠，上述 4 項產品通過健康食品認證的共同功效為下列何者？
 - (A) 護肝
 - (B) 免疫調節
 - (C) 降血脂
 - (D) 胃腸功能改善
22. 以下何種成份目前已獲通過健康食品認證可能有調整血壓的功能？
 - (A) CPP
 - (B) 乳三胜(VPP.IPP)
 - (C) 魚油
 - (D) 藍藻
23. 依健康食品規格標準，紅麴類產品可標示「本產品可能有助於降低_____」。
 - (A) 血總膽固醇
 - (B) 血三酸甘油酯
 - (C) 血糖
 - (D) 血凝血纖維蛋白

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 5 頁，共 14 頁

24. 果寡糖已獲通過健康食品認證具備下列何者？
（A）腸胃功能改善
（B）護肝
（C）免疫調節
（D）抗疲勞功效
25. 下列何種素材可適用於健康食品審查第二軌認證之規格標準？
（A）兒茶素
（B）卵磷脂
（C）魚油
（D）蝦紅素
26. 下列何種素材適用於健康食品審查第二軌認證之規格標準？
（A）紅麴
（B）卵磷脂
（C）綠藻
（D）乳酸菌
27. 下列何者作為葉黃素的主要原料？
（A）玫瑰花
（B）金盞花
（C）茶葉
（D）金針花
28. 營養價值很高，但受限加工適應性及成本，無法大量使用並推廣至清真(HALAL)認證之產品為下列何者？
（A）乳酸菌
（B）蜆精
（C）藍綠藻粉
（D）豬皮膠原蛋白
29. 健康食品標示之功效性成分含量，在實際檢測中容許之誤差值為何？
（A）±5%
（B）±10%
（C）±15%
（D）±20%

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 6 頁，共 14 頁

30. 目前市售靈芝與樟芝以何種功效為訴求？
(A) 降血脂與降血壓
(B) 免疫與護肝
(C) 免疫與降血脂
(D) 護肝與降血壓
31. 下列何種產品原料是屬於微生物來源？
(A) 雞精
(B) 魚油
(C) 冬蟲夏草
(D) 刺五加
32. 鉻攝取不足和下列何種疾病之發生較為相關？
(A) 乳癌
(B) 中風
(C) 關節炎
(D) 糖尿病
33. 高量攝取下列何者會延緩維生素 B₁₂ 缺乏症狀的出現？
(A) 葉酸
(B) 菸鹼酸
(C) 維生素 C
(D) 維生素 B₆
34. 下列何者是維生素 B 群缺乏會導致能量不夠的理由？
(A) 維生素 B 群是一個卡路里的來源
(B) 碳水化合物和脂肪的吸收降低
(C) 能量代謝所需的氧氣不能被運輸到細胞
(D) 能量代謝需要的輔酶生產量不夠
35. 餵食嬰幼兒下列何者將導致葉酸缺乏？
(A) 豆漿
(B) 羊奶
(C) 雞肝
(D) 嬰幼兒配方奶粉

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 7 頁，共 14 頁

36. 近年女性保健訴求飲品約有近二成成長率，其中七成由下列何者所調製而成？
（A）四神湯基底
（B）四君子湯基底
（C）當歸六黃湯基底
（D）四物湯基底
37. 下列何者非維持血鈣濃度所需的物質？
（A）維生素 D
（B）副甲狀腺素
（C）甲狀腺素
（D）降鈣素
38. 缺乏下列那兩種礦物質會引起小球型貧血(Microcytic Anemia)？
（A）Cu 與 Fe
（B）Cu 與 Zn
（C）Zn 與 Fe
（D）Se 與 Mn
39. 喝一瓶(600 公克)之啤酒，若其酒精含量為 4%，則可獲得多少卡路里(kcal)之熱量？
（A）96 kcal
（B）120 kcal
（C）168 kcal
（D）216 kcal
40. 下列何者的膽固醇含量最高？
（A）HDL
（B）LDL
（C）VLDL
（D）Chylomicron
41. 計算實驗期間動物體重之增加量與蛋白質攝取量之比值，以評估蛋白質品質的方法稱為？
（A）BV(biological value)
（B）Amino acid score
（C）PER(protein efficiency ratio)
（D）NPU(net protein utilization)

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 8 頁，共 14 頁

42. 下列何種物質可以幫助鈣質的吸收？
（A）Gallic acid
（B）Phytic acid
（C）Lactose
（D）Tannin
43. 得舒飲食被推薦最適用於何種慢性病患者？
（A）糖尿病
（B）高血壓
（C）高血脂
（D）腎臟病
44. 「國人膳食營養素參考攝取量」中能滿足特定年齡層及性別的健康人群中 97%~98% 的人一日所需要的攝取量稱為？
（A）AI
（B）EAR
（C）RDA
（D）UL
45. 一般而言，每天需攝取至少多少卡路里(kcal)以確保營養充足的減重飲食計劃？
（A）500 kcal
（B）800 kcal
（C）1200 kcal
（D）1600 kcal
46. 何者為維生素 D 和維生素 K 的共同特徵？
（A）都在體內合成
（B）正常視力所需要的
（C）不影響骨骼代謝
（D）不影響紅血球功能
47. 中鏈脂肪酸(medium chain fatty acid)消化速度幾乎與葡萄糖一樣快，臨床使用機會多，其碳鏈中碳原子數量為多少？
（A）4 到 6
（B）6 到 10
（C）12 到 18
（D）18 以上

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 9 頁，共 14 頁

48. 下列食物中含維生素 C 較高者為何？
(A) 芭樂
(B) 蘋果
(C) 木瓜
(D) 甜柿
49. 腸道可以合成下列何種維生素？
(A) 維生素 A
(B) 維生素 D
(C) 維生素 E
(D) 維生素 K
50. 下列何者為鋅的良好來源？
(A) 牡蠣
(B) 藍莓
(C) 優格
(D) 白米飯
51. 「魚翅」雖為宴席中之名菜，但蛋白質之生物價低，主要是因為缺乏何種營養素？
(A) 異白胺酸(Ile)
(B) 甲硫胺酸(Met)
(C) 離胺酸(Lys)
(D) 色胺酸(Trp)
52. 橄欖油含有大量什麼類型的脂肪酸？
(A) 飽和脂肪酸
(B) 單不飽和脂肪酸
(C) 多不飽和脂肪酸
(D) 部分氫化脂肪酸
53. 下列何者可以轉換為維生素 A？
(A) 色胺酸
(B) 葉綠素
(C) 葉黃素
(D) β -胡蘿蔔素

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 10 頁，共 14 頁

54. 成人缺乏維生素 A 會造成何種病症？
- (A) 軟骨症
 - (B) 腳氣病
 - (C) 痛痛病
 - (D) 乾眼症
55. 下列何者是苯丙酮尿症(PKU)患者應避免食用的代糖？
- (A) 糖精
 - (B) 阿斯巴甜
 - (C) 蔗糖素
 - (D) 甜菊
56. 下列何者是必需脂肪酸？
- (A) 油酸(oleic acid)
 - (B) 亞麻油酸(linoleic acid)
 - (C) 棕櫚酸(palmitic acid)
 - (D) 乳酸(lactate)
57. 不肖業者將三聚氰胺添加到食品的可能動機是為了下列何種原因？
- (A) 增加風味
 - (B) 增加重量
 - (C) 高蛋白假象
 - (D) 保護色澤
58. 產品原料為非屬傳統食用且含有致癌物之類似物，是屬於安全性第幾類之產品？
- (A) 第一類
 - (B) 第二類
 - (C) 第三類
 - (D) 第四類
59. 綠藻是屬於安全性第幾類之產品？
- (A) 第一類
 - (B) 第二類
 - (C) 第三類
 - (D) 第四類

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 11 頁，共 14 頁

60. 我國健康食品安全性評估方法是在民國幾年公布實施？
(A) 68
(B) 78
(C) 88
(D) 98
61. 下列那一項對於健康食品安全性試驗的描述是錯誤的？
(A) 必須遵循衛生署公告之試驗規範
(B) 可用人體試驗取代
(C) 可遵循國際法規
(D) 需經政府審查核可
62. 下列何者與確保食品之衛生安全無關？
(A) 原料生產
(B) 製造加工
(C) 食品流通
(D) 設備等級
63. 下列何種細菌引起之食物中毒會有致命之危險？
(A) 腸炎弧菌
(B) 肉毒桿菌
(C) 沙門氏桿菌
(D) 金黃色葡萄球菌
64. 甲醇的毒性主要是出現於下列何者？
(A) 心臟
(B) 血液
(C) 視覺
(D) 骨質
65. 有關瘦肉精(Ractopamine)的描述，下列何者正確？
(A) 屬於乙型補體素
(B) 加強脂肪分解
(C) 促進肝醣合成
(D) 以上皆是

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 12 頁，共 14 頁

66. 健康食品安全性試驗分成四類，下列何者屬於第一類健康食品？
(A) 以傳統原料且通常加工方式製成
(B) 以傳統原料且非通常加工方式製成
(C) 以非傳統原料且通常加工方式製成
(D) 以非傳統原料且非通常加工方式製成
67. 基因毒性試驗中之 Ames test，依據試驗規範，應選擇幾種菌株？
(A) 一種
(B) 三種
(C) 五種
(D) 七種
68. 馬兜鈴酸對人體有害，會導致下列何者發生？
(A) 肝衰竭
(B) 腎衰竭
(C) 心衰竭
(D) 肺衰竭
69. 由劑量與動物死亡曲線可以計算出使 50%動物死亡的劑量，稱為？
(A) MD₅₀
(B) LD₅₀
(C) OD₅₀
(D) BD₅₀
70. 我國推動食品業者自主管理，因此仿效歐美先進國家實施下列何種認證？
(A) GLP
(B) GCP
(C) GMP
(D) FDA
71. 台灣地區最常見之食物中毒是由下列何者所引起？
(A) 金黃色葡萄球菌
(B) 天然毒素
(C) 沙門氏桿菌
(D) 腸炎弧菌

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 13 頁，共 14 頁

72. 下列何者可做為殺菌功能之食品添加物？
- (A) 丙酸鈣
 - (B) 亞硫酸鈉
 - (C) 硝酸鉀
 - (D) 次氯酸鈉液
73. 下列何者為我國已訂定有法令管制之環境荷爾蒙？
- (A) 三聚氰胺
 - (B) 乳化劑
 - (C) 戴奧辛
 - (D) 以上皆是
74. 下列何種環境荷爾蒙會引起雄性精子減少而造成不孕症者？
- (A) 鉛
 - (B) 三氯甲烷
 - (C) 烷基酚
 - (D) 多氯聯苯
75. 下列何者不可以作為食品添加物？
- (A) 次氯酸鈉
 - (B) 焦煤色素
 - (C) 福馬林
 - (D) 亞硫酸鹽
76. 下列何者非為台灣常見食品中毒之病原菌？
- (A) 沙門氏桿菌
 - (B) 金黃色葡萄球菌
 - (C) 大腸桿菌
 - (D) 仙人掌桿菌
77. 關於健康食品之 28 天動物餵食毒性試驗，下列何者試驗設計是對的？
- (A) 高劑量為足以使動物產生毒性症狀，不造成死亡之劑量
 - (B) 高劑量為不能使動物產生毒性之劑量
 - (C) 高劑量為足以使動物產生 50% 死亡之劑量
 - (D) 高劑量為足以使動物產生 10% 體重下降之劑量

102 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試

科目：保健食品概論

考試日期：102 年 10 月 12 日 09:00~10:15

第 14 頁，共 14 頁

78. 無毒性顯示劑量(NOAEI)可經由什麼實驗測定？

- (A) 微核試驗
- (B) 28 天餵食毒性試驗
- (C) 小鼠淋巴瘤 TK 分析法
- (D) 安姆氏試驗

79. 致畸試驗應於何時進行試驗物質之授與？

- (A) 出生後一周
- (B) 體重達 250 克
- (C) 胚胎著床
- (D) 懷孕末期

80. 下列何者是牛乳過敏原活性最高者？

- (A) lysozyme
- (B) ovomucin
- (C) α -lactoglobulin
- (D) β -lactoglobulin