

# 105學年度臺中市政府教育局受託辦理本市 國民小學暨幼兒園教師甄選

## 體 育 概 論

**【請不要翻到次頁！】**

讀完本頁的說明，聽從監試委員的指示才開始作答

※請先確認你的答案卡、准考證與座位號碼是否一致無誤。

請閱讀以下測驗作答說明

測驗說明：

105學年度臺中市政府教育局受託辦理本市國民小學暨幼兒園教師甄選，體育概論題本，採雙面印刷，共50題，測驗時間80分鐘，作答開始與結束請聽從監試人員的指示。

注意事項：

1. 所有試題均為四選一的選擇題，答錯不倒扣。
2. 依試場規則規定，答案卡上不得書寫姓名及任何標記。故意污損答案卡、損壞試題本，或在答案卡上顯示自己身分者，依筆試試場規則處理。

作答方式：

每題請依照題意從四個選項中選出一個正確或最佳的答案，並用 2B 鉛筆在答案卡上相應的位置劃記，請務必將選項塗黑、塗滿。如果需要修改答案，請使用橡皮擦擦拭乾淨，重新塗黑答案。

請聽到鈴（鐘）聲響後再翻頁作答

公  
造  
用

## 體育概論

選擇題（共 50 題，每題 2 分，共 100 分）

- 「讓學生成任意隊形，請其用身體擺出英文字母的形狀」，這是何種活動？  
(A)體適能活動 (B)統整活動 (C)遊戲活動 (D)低組織性遊戲
- 何者與適應體育關係最小？  
(A)IEP (B)Title IX  
(C)Public Law 94.142 (D)Inclusion
- 協同教學是多位教師聯合起來教學，「若在九年級的籃球教學單元中，一位教師教傳球，另一位教運球，第三位教上籃」，此應屬  
(A)分工 (B)單元  
(C)技能項目 (D)技能水準 的協同教學方式
- 下列針對台灣近期舉辦的體育賽事敘述，何者為非？  
(A) 2009世運會由高雄舉辦  
(B) 2009聽奧由台北舉辦  
(C) 2016台北羽球公開賽中華隊共得了一金二銀  
(D) 2017世界大學運動會將在台北舉行
- 下列何者非屬哲學所探討的四個範疇？  
(A)形上學 (B)價值論 (C)通識論 (D)邏輯學
- 下列哪一位對於近代運動批判，其認為過度追求組織化、制度化，致失去了遊戲的真面目，喪失文化的功能？  
(A)麥金敦(McIntoch) (B)懷金格(Huizinga)  
(C)萊葉(Jewett) (D)西佛門(Silverman)
- 下列哪本書與運動哲學有關？  
(A)射藝中的禪 (B)飄 (C)罪與罰 (D)以上皆非
- 運動社會學理論的敘述何者為非？  
(A)結構功能論是由20世紀涂爾幹所發起  
(B)結構功能論及衝突論，提供社會微視組織和功能之巨視印象  
(C)符號互動論給予每天生活互動的微視觀點  
(D)女性主義理論為較新的理論
- 在運動社會化的敘述，何者為是？  
(A)運動參與者在運動制度下學習社會價值  
(B)運動成為家庭、學校、社會與國家「教化」的工具  
(C)當參與者在某種氛圍下難免有不符合規範而產生反社會行為  
(D)以上皆是

10. 體育經費科目繁多，下列何者敘述為非？  
(A)維護費屬於資本門 (B)可分為資本門與經常門  
(C)保險費屬於業務費 (D)體育教學用的電腦軟體屬無形資產
11. 以下何者為開放性運動技能項目？  
(A)游泳 (B)田徑 (C)籃球 (D)舉重
12. 依中華民國103年全民運動會競賽規程，代表該縣市比賽須連續設籍幾年以上？  
(A)1年 (B)2年 (C)3年 (D)4年
13. 以下哪一種膽固醇是好的膽固醇，因它可以降低動脈血管阻塞的風險？  
(A)低密度脂蛋白膽固醇(LDL) (B)高密度脂蛋白膽固醇(HDL)  
(C)三酸甘油脂 (D)纖維質
14. 獲得亞奧會主辦之亞運第1名者，依據國光獎章頒發規定，可獲頒下列那一等級獎章？  
(A)一等二級 (B)二等一級 (C)三等一級 (D)二等二級
15. 下列何者運動賽會不是每四年舉辦一次？  
(A)亞洲運動會 (B)奧林匹克運動會 (C)世界大學運動會 (D)世界運動會
16. 現代五項未包含下列哪一個項目？  
(A)自行車 (B)擊劍 (C)游泳 (D)射擊
17. 高爾夫球運動在理解式球類教學分類中，其屬於？  
(A)網牆性 (B)打擊守備性 (C)標的性 (D)侵入性
18. 體育課教學情境中如果教師營造的是強調進步、精熟而非競爭的學習氛圍，就運動心理學而言，此一教學情境稱為？  
(A)社會取向動機 (B)自我取向動機 (C)工作取向動機 (D)以上皆非
19. 在體育課裡，老師為了改善學生的判斷力與同儕互動等能力採用合作學習方式，請問這是屬於哪兩種論點？  
(A)行為主義理論與動機學習理論 (B)動機理論與社會學習理論  
(C)認知理論與社會學習理論 (D)認知理論與動機理論
20. 中華民國104年全國原住民族運動會競賽中，下列那一項原住民族傳統體育活動項目未被包含？  
(A)負重接力 (B)傳統拔河 (C)傳統跳遠 (D)傳統摔角
21. 下列那個球隊未參加日治時期甲子園的『高校野球大会』賽事？  
(A)嘉義農林 (B)能高團 (C)嘉義中學 (D)台北工業
22. 下列對於古代奧林匹克運動會敘述何者有誤？  
(A)古代奧林匹克運動會的意義是為了祭神、表演武功、宣傳文化  
(B)優勝者的獎勵為頒受橄欖桂冠、雕刻石像陳列於聖廟或要道上  
(C)奧林匹克運動期間各城邦之間宣佈停戰一至三個月  
(D)奧林匹克運動會每四年舉行一次為祭太陽神阿波羅

23. 依據教育部「高級中等以下學校體育班及運動代表隊注意事項」下列何者錯誤？
- (A)體育班及運動代表隊學生代表學校參加校外競賽公假合理日數，每學年以三十日為上限。
  - (B)體育班及運動代表隊學生每日訓練時數(包括課程應授時數)以不超過3小時為原則。
  - (C)高級中等以下學校以每學期期末考當週及前二週為休養期，休養期間不訓練、不比賽，以利選手充分休息，並兼顧課業。
  - (D)各校得就體育班及運動代表隊甄選資格或選手參賽資格，訂定最低課業成績標準。
24. 近代教育史上曾在博愛學校(Philanthropinum)任教，出版青年體操一書，被譽為學校體操之父的是下列何人？
- (A)顧茲姆斯(Johann Friedrich GutsMuths)
  - (B)瑞典林氏(Pehr Henrick Ling)
  - (C)裴斯塔洛齊(Johann Heinrich Pestalozzi)
  - (D)德國楊氏(Friedrich Ludwig John)
25. 我國參加或主辦國際運動賽事之奧會模式適用範圍，下列敘述何者錯誤？
- (A)「奧會模式」效力原則上僅限於與運動競技有關的場合內，效力並不及於觀眾席及觀眾本身。
  - (B)其性質既屬國際奧會承認之正式單項運動國際比賽，主辦單位自應循「奧會模式」相關規定辦理。若為我國單項運動協會自行辦理之邀請賽，則無「奧會模式」適用之問題。
  - (C)依據國際奧會會員名錄(IOC Directory)排列順序，我奧會係依Chinese Taipei之英文簡稱TPE列於「T」組。
  - (D)「奧會模式」是我奧會在於1985年3月23日與國際奧會於瑞士洛桑簽訂協議。
26. 扯鈴的名稱下列何者錯誤？
- (A)「扯空竹」
  - (B)「風葫蘆」
  - (C)「抖老牛」
  - (D)「千千」
27. 下列何者不是影響鏈球成績之主要力學因素？
- (A)離手角度
  - (B)離手速度
  - (C)離手高度
  - (D)空氣阻力
28. 射箭(距離30m、50m、60m、70m、90m)需要有拋射角度嗎？
- (A)所有距離都需要
  - (B)都不需要、只要直線瞄準即會射達目標
  - (C)60m以下不需要
  - (D)70m和90m才需要
29. 若其他條件都一樣，根據理論，在赤道上推鉛球應該比在南、北極上推得
- (A)近
  - (B)遠
  - (C)一樣
  - (D)以上皆非

30. 以馬格納斯效應(Magnus effect)(當球主動旋轉的時候，會主動地讓球周圍的空氣產生流速的改變，逆風旋轉的地方造成流速慢、而順風處則造成流速快)來說明網球或足球的飛行路線下列何者不正確？
- (A)向前擊球或踢球時，當讓球向右旋轉時，球的最終途徑會往右飛  
(B)向前擊球或踢球時，當讓球向下旋轉時，球的最終途徑會往上飛  
(C)向前擊球或踢球時，當讓球向下旋轉時，球的最終途徑會往下飛  
(D)向前擊球或踢球時，當讓球向左旋轉時，球的最終途徑會往左飛
31. 高空走鋼索者常手持長竿是因為要
- (A)增加難度 (B)增大轉動慣量 (C)減小轉動慣量 (D)增加可看性
32. 下列哪一儀器可用來測量肌肉的電氣活動？
- (A)測力板 (B)高速攝影機 (C)肌電圖 (D)加速規
33. 肘關節屈曲時的拮抗肌是
- (A)肱二頭肌 (B)肱三頭肌 (C)股四頭肌 (D)腓長肌
34. 下列何者是賽後恢復最耗時的項目？
- (A)鐵人三項 (B)急行跳遠 (C)鉛球 (D)跳高
35. 下列何者不是人體內ATP的來源？
- (A)有氧系統 (B)乳酸系統 (C)脂肪代謝系統 (D) ATP-PC系統
36. 小王身高180公分，體重70公斤，則其身體質量指數約為
- (A)21.6 (B)22.6 (C)23.6 (D)24.6
37. 可直接被人體使用的能量型式？
- (A)ATP (B)葡萄糖 (C)脂肪酸 (D)以上皆是
38. 「三分鐘登階測驗」用來評量心肺功能的理論依據？
- (A)安靜心跳率 (B)非最大運動心跳率  
(C)最大運動心跳率 (D)運動後恢復期的心跳率
39. 運動情意訓練的依據是下列哪一學科的範疇？
- (A)運動生理學 (B)運動心理學 (C)運動生物力學 (D)運動營養學
40. 下列哪一項不是適應體育教學的功能？
- (A)競技性 (B)矯正性 (C)發展性 (D)修正性
41. 小華第一次參加全市國小男童組100公尺短跑比賽，走向準備位置前他開始感覺心跳加快、緊張不安，請問小華此時正處於
- (A)特質性焦慮 (B)狀態性焦慮 (C)認知性焦慮 (D)神經性焦慮
42. 棒球比賽中打擊者為增大棒球離棒瞬時速度可主動採行的策略中不包含下列哪一項？
- (A)增大揮棒速度 (B)條件允許下，選擇較重球棒  
(C)選擇快速之球 (D)減輕棒球質量

43. 人在高地停留一個月以上，血液組織會有什麼變化？  
(A)紅血球增加 (B)紅血球降低 (C)血小板增加 (D)白血球減少
44. 人體骨骼肌最小的功能單位稱為運動單位(motor unit)，運動單位(motor unit)是指  
(A)一整塊骨骼肌肉  
(B)一群運動神經纖維與它所支配的一群肌纖維  
(C)一群運動神經纖維與它所支配的一條肌纖維  
(D)一條運動神經纖維與它所支配的一群肌纖維
45. 醣類和脂肪在能量代謝時皆須轉換為何種物質才能夠進入克勞伯環(Krebs cycle)  
(A)乙醯膽胺 (B)膽素脂酶 (C)乙醯輔酶A (D)丙酮酸
46. 下列何者不是長期耐力運動訓練對健康的好處？  
(A)顯著增加最大肌力  
(B)降低肌肉細胞對胰島素的阻抗，降低糖尿病的發生  
(C)降低安靜時血壓  
(D)降低心血管疾病的罹患率
47. 急性運動傷害處理原則中的”E“是指？  
(A)休息，急性受傷後應完全的休息  
(B)保護，防範運動傷害的再發生  
(C)壓迫，對患部壓迫，減少患部的腫脹  
(D)抬高，將患部抬到比心臟的高度還高，避免因重力形成的腫脹
48. 下列何者屬於急性運動傷害：甲.韌帶扭傷(sprain) 乙.挫傷(contusion) 丙.關節炎(tendinitis) 丁.化骨性肌炎(myositis ossificans) 戊.疲勞性骨折(stress fracture)  
(A)甲乙 (B)甲乙戊 (C)丙丁戊 (D)丁戊
49. 那些測驗項目是測量肌耐力的項目：甲.仰臥起坐 乙.握力 丙.引體向上 丁.伏地挺身  
(A)甲乙丙丁 (B)甲丙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙
50. 下列何者不是測量心跳率的功能？  
(A)作為運動強度的指標 (B)評估訓練效果  
(C)監控運動強度 (D)評估敏捷性的好壞

【試題結束】