

國立南科國際實驗高級中學 105 學年度第 1 次教師甄選 試題卷

科別：國小部 體育專長

第二部分：體育專業知能試題

一、選擇題(單選)每題二分，共八十分。

1. 九年一貫課程以學習領域代替學科名稱，但在此之前採用科目名稱做為劃分，下列何者不曾列為臺灣學校的正式科目名稱？(A)體鍊科 (B)體操科 (C)體能科 (D)體育科。
2. 目前中華民國最高中央體育行政主管機關負責主管全民運動的是？(A)教育部體育司 (B)行政院體育委員會 (C)教育部體育署 (D)中華民國體育運動總會。
3. 下列何者不屬於 Gallahue 的動作分類方式？(A)速度性 (B)移動性 (C)操作性 (D)穩定性。
4. 某位選手在熱環境下運動產生皮膚乾燥發紅、體溫升高到 41°C 並產生昏迷、癲癇發作，這個現象是下列何者的典型症狀？(A)登革熱 (B)熱痙攣 (C)熱衰竭 (D)中暑。
5. 有關摩斯登(Mosston)體育教學光譜的說明下列何者不正確？(A)教學光譜中的任何一組教學形式存在課前、課中以及課後三種決定 (B)教師與學習者的決定是互動的 (C)教學光譜分再製與分析兩個群集 (D)決定會影響學習者的認知、道德、情意、社會的、生理的等五種領域的發展。
6. Jewett 等人(1995)認為構成課程的三項要素相互依賴，並且據此提出體育課程五大價值取向，這三項要素是下列哪個選項？(A)教材、教學者、學習者 (B)教材、學習者、社會 (C)教材、教學者、社會 (D)教學者、學習者、社會
7. 運動員在山地運動時會產生山地適應的問題，下列何者不屬於山地適應所產生的生理現象？(A)進入山地的前幾天，人體吸氧量會明顯下降，必須借助加快呼吸來調節 (B)紅血球和血紅素濃度增加 (C)尿中碳酸離子減少 (D)白血球數增加。
8. 運動選手在經過長期高強度訓練後會在賽前採取減量訓練的方式來做為適應，以下何者不屬於賽前減量訓練考慮的因素？(A)訓練強度 (B)訓練頻率 (C)訓練時間 (D)訓練種類。
9. 體育教學上會使用系統觀察法作為研究或教學改進參考，Ven der Mars 指出系統觀察法的紀錄方法有四種，下列何者不屬於？(A)事件記錄法 (B)期間記錄法 (C)倒敘記錄法 (D)間隔記錄法。
10. 近代教育史上曾在博愛學校(Philanthropinum)任教，出版青年體操一書，被譽為學校體操之父的是下列何人？(A)德國楊氏(Friedrich Ludwig John) (B)瑞典林氏(Pehr Henrick Ling) (C)裴斯塔洛齊(Johann Heinrich Pestalozzi) (D)顧茲姆斯(Johann Friedrich GutsMuths)。
11. 下列何人曾經是中華民國籍的國際奧林匹克委員會(IOC)委員？(A)徐亨 (B)楊傳廣 (C)紀政 (D)黃大洲。

12. 運動員努力的方向和強度為 (A)壓力 (B)覺醒 (C)焦慮 (D)動機
13. 運動時若發生急性扭傷，應立刻停止運動並立即於受傷部位進行何種處理？
(A)按摩 (B)冷敷 (C)熱敷 (D)冷熱敷
14. 最大心跳率的計算方式為 (A)200－年齡 (B)220－年齡 (C)100－年齡
(D)110－年齡
15. 運動持續超過多少時間，喝運動飲料才適當？ (A)30 分鐘 (B)40 分鐘 (C)50
分鐘 (D)60 分鐘
16. 長時間耐力運動後，要補充哪類營養素才能快速恢復？(A)碳水化合物 (B)
碳水化合物+脂肪 (C)碳水化合物+蛋白質 (D)碳水化合物+維生素
17. 網球發球員向空中拋球卻未揮拍擊球而以非執拍手接住，該如何處理？(A)
重新發球 (B)發球失誤 (C)失一分 (D)該分重賽。
18. 下列何者是被允許的網球發球動作？(A)雙腳跳躍發球 (B)助跑發球 (C)單
腳踩底線發球 (D)單腳位於中心標的假想延伸線發球。
19. 網球雙打時發球員的同伴應位於何處？(A)發球員另一側的場區外 (B)發球
員另一側的場區內 (C)發球員同側的場區內 (D)場區內、外任何位置均可。
20. 網球比賽飛行的球在空中擊中鳥時，該如何處理？(A)擊球方失分 (B)該分重
賽 (C)非故意行為，球落地繼續比賽 (D)對方失分。
21. 網球比賽時當球員身體或球拍碰觸到擊球網或網柱時，該如何處理？(A)屬於
合法碰觸 (B)判定違規失分 (C)應視是否故意為之而定 (D)視球落地歸屬
而定。
22. 國際網球大滿貫，每場男子單打比賽要比多少盤？ (A)6 盤 (B)5 盤 (C)4
盤 (D)3 盤。
23. 跳高比賽時，任一高度若連續失敗幾次即喪失再繼續比賽的資格？ (A)1 次
(B)2 次 (C)3 次 (D)4 次。
24. 背向式跳高的助跑係採用 下列哪一種跑法？ (A)圓弧形 (B)直線 (C)斜線
(D)不規則形。
25. 跳遠助跑的最後一步必須要 (A)變大 (B)變小 (C)一樣大 (D)以上皆可，
才有利於跳遠成績的表現。
26. 接力賽跑的前後接力區長度是幾公尺？ (A)15 公尺 (B)20 公尺 (C)25 公尺
(D)30 公尺。
27. 國際標準田徑場每一跑道寬度是幾公尺？ (A)1~1.10 公尺 (B)1.11~1.20 公尺
(C)1.22~1.25 公尺 (D)1.26~1.29 公尺。
28. 鉛球投擲圈直徑是多少公尺？ (A)2.315 公尺 (B)2.513 公尺 (C)2.135 公尺
(D)2.613 公尺。
29. 游泳比賽時，跳水出發出水面前的潛泳不得超過？ (A)5 公尺 (B)10 公尺
(C)15 公尺 (D)20 公尺。
30. 游捷泳向右邊換氣時，此時右手應在？ (A)身體前面 (B)臀部旁邊 (C)水中
呈 S 形 (D)空中。

31. 游泳四式中速度最快者為？ (A)仰式 (B)捷式 (C)蛙式 (D)蝶式。
32. 蛙泳比賽中，完成比賽時如何碰牆才不犯規？ (A)雙手同時觸壁 (B)單手觸壁 (C)雙手不同時觸壁 (D)雙手不用觸壁。
33. 游泳比賽中的混合式接力依序為？ (A)仰、蛙、蝶、捷 (B)仰、蝶、捷、蛙 (C)蝶、仰、蛙、捷 (D)捷、蝶、仰、蛙。
34. 游泳過程中下列何種方式換氣較適當？ (A)嘴巴吸氣 (B)鼻子吸氣 (C)嘴巴吐氣鼻子吸氣 (D)鼻子吐氣嘴巴吸氣。
35. 下列有關高級版樂樂棒球的描述何者正確？ (A)高級版樂樂棒球規則適用於 3、4 年級 (B)下一局開打前，上局殘壘球員應先上壘再開始 (C)高級版樂樂棒球投手投球時球路高度不得低於打者肩膀 1.5 公尺 (D)得使用揮棒打擊、觸擊等技術。
36. 以下有關棒球賽的自責分率描述何者不正確？ (A)可以判斷投手的優劣 (B)可以判斷球隊的優劣 (C)又稱為防禦率 (D)分數越低越好。
37. 樂樂棒球正式比賽打幾局？ (A)4 局 (B)5 局 (C)6 局 (D)7 局。
38. 樂樂棒球正式比賽打擊採何種方式？ (A)3 出局制 (B)5 出局制 (C)1 輪制 (D)2 輪制
39. 有關 Teeball 樂樂棒球的敘述何者為非？ (A)比賽結束後雙方得分相同時，原則上要進行突破僵局賽 (B)預賽採和局制，決賽需分出勝負 (C)打擊者擊中球座時，主審將宣判為"好球"。(D)守備時只用雙手接球，不可使用手套接球。
40. 參加 Teeball 樂樂棒球正式比賽時，打擊者必須在主審發出"開始"的口令後多少時間之內擊球，否則會被判決為"好球"！ (A)10 秒 (B)15 秒 (C)20 秒 (D)25 秒。

二、申論題：每題二十分。

1. 請考慮學校狀況，試擬一份南科實小 SH150 執行計畫。

國立南科國際實驗高級中學 105 學年度第 1 次教師甄選 答案
科別：國小部 體育專長

第二部分：體育專業知能試題

題號	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
答案	C	C	A	D	C	B	D	D	C	D
題號	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
答案	A	D	B	B	D	C	A	A	D	B
題號	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
答案	B	B	C	A	B	B	C	C	C	B
題號	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
答案	B	A	A	D	B	B	A	C	D	A